

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в блюдо	Масса порции (г/кг)	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал/100 г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рыба атлантическая осетрина; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,01				119,00		14,00	0,10	
Помидоры; 490,13	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	90,31
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш; 96,23	90	12,37	4,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,32	17,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	9,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,05	24,46	11,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	299,82	65,70	7,83	101,13

Начальник ОДП: Мамонова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в меню	Масса порции, (гр)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (ретинол)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной: 34,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш: 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом: 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный, обогранный выпеченный для детского питания: 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,30	
Итого		25,68	24,18	98,44	712,80	0,42		238,68		69,21	294,95	59,43	5,21	78,02
Полдник (родительская плата)														
Плов с тыквенной кашей: 433,1	50	4,31	3,34	29,14	163,71	0,07		20,51		14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром: 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный: 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		67,80	66,83	28,41	326,77	0,67	11,91	20,51		2376,28	39,31	284,54	2,55	43,00

Начальник отдела:  Мельникова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крушин

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в состав блюда	Масса (кг/л/шт)	Пищевые вещества (г)			Энергия - калории (ккал/100г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		В	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Обед ОБЗ, девочки 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Расходные в первую очередь и вторичной ; 34,04	205	1,34	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	30,69	14,42	0,52	
Супы; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные в молоке ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,65	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированный для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		25,49	24,70	108,33	756,10	0,43		244,18		84,08	297,92	67,60	7,45	
полдник ОБЗ, девочки 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Плошки шоколадные ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фанговый ; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			1361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	1390,86	78,71	291,32	3,05	182,29

Начальник ООДП *И.П. Крушин* Начальник МАУ

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа

И.П. Крутой

Шестидневное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Продукты, входящие в состав блюда	Масса порции (г)	Питательные вещества (г)			Вит. С - содержание (мг/100г)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Б	Са	Р	Мg	Кс	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рыба атлантическая с провансом : 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом : 55,1	104	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай витаминизированный : 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кефир витаминизированный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье : 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		16,80	13,12	84,79	523,16	0,39		250,26	0,23	166,56	206,64	69,97	1,97	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной : 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом : 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,65	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витамином для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		26,03	24,46	111,24	773,30	0,42	4,00	238,68	0,20	80,48	299,82	65,70	7,83	182,29

Начальник ЦДП  Ибрагимова НА.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Прочие питат. наименование Блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО, ММС														
Рыба запеченная с овощами ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	97,90
Обед 12-18 лет СВО, ММС														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		26,03	25,24	100,93	733,71	0,44		288,99		72,76	306,86	62,92	5,34	109,64

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рыба запеченная с своими ; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуаши; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,33	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		27,56	27,27	13,48	810,23	0,46		301,95		80,14	322,52	65,62	5,52	188,01

Назначил: СЕДП *И.И. К.* Исполнил: И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутой



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Пример блюда, наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевое вещество (г)			Энерге- тиче- ски е едини- цы (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия спагетти с маслом ; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржанно-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,50	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		26,47	25,68	118,20	808,51	0,47		294,49		90,36	318,96	72,82	7,76	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Площадь московская ; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминопроданный ; 282,11	260			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фосфорный ; 833	50	63,49	63,49	69,29	123,16	0,60	11,91			361,11		277,78	1,99	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	390,86	78,71	291,32	3,05	183,01

Начальник ОДДП Исмаилова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Круганой

Щадящее меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Пункт меню единица измерения	Масса порции в. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рыба замороженная в осаляне; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша кукурузная молочная с маслом; 548,03	155	3,59	4,14	20,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (без сахара); 282,08	200													
Хлеб ржаной- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисло-молочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		15,51	11,86	50,91	370,39	0,26	0,60	255,92	0,35	164,72	187,23	64,98	2,61	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Рассольник с перловой крупой и зелеными; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Гуляш; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Молочное изделие отварное с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,50	47,18	8,66	0,88	
Чай (без сахара); 282,08	200													
Хлеб ржаной- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		23,65	24,16	84,76	655,40	0,32	4,00	238,68	0,20	74,16	280,32	61,50	7,05	182,29

Исполнитель: СДВР / И.К. Исполнитель: И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦ ГО г.Уфа

И.П. Крутиев

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Пример питания, с указанием цены блюда	Масса порции (г/гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цель
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Ке	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рыба запеченная в оливии; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Каша кукурузная жидкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 252,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,60	12,60	0,90	
Кисло-молочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		19,63	13,71	52,36	412,88	0,30	0,60	402,32	0,35	180,86	252,50	81,54	2,89	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Рисовый суп перловой крупой и фасолью; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Филе курицы отварное для супа; 108,06	20	7,10	6,09	0,35	84,14	0,04	1,00	15,12	0,12	7,88	61,87	7,63	0,53	
Пюре; 96,23	90	12,37	14,17	3,53	191,12	0,05		9,60		17,33	129,45	17,82	1,95	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай (б/сах); 252,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,60	12,60	0,90	
Итого		30,86	31,78	74,98	708,05	0,38	1,00	309,46	0,12	78,74	352,28	66,80	5,10	188,01

Подпись ОДБП: / / Исполнитель И.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

И.П. Крутиб

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 апреля 2024 г.

Примерный наименование блюда	Масса порции н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тически ли- ценно- сть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо отварное оварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Рис отварной с растительным маслом; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой массы; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 34,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		14,55	18,39	67,32	492,84	0,10		10,99	2,52	36,86	192,21	44,36	3,73	90,51
Обед (строгое 7-11 лет)														
Разваренные перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо отварное оварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макрорасное из масла отварное с растительным маслом (без сметаны); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой массы; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		13,56	19,92	58,44	468,35	0,06		206,02	0,71	27,58	143,47	23,62	1,25	101,13

Итого: 0,301

Итого: 0,301