




Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,16 | 150 | 12,00 | 14,72 | 32,21 | 308,96 | 0,08 | | 217,69 | | 16,98 | 136,90 | 34,05 | 1,14 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,85 | 110 | 0,44 | 0,44 | 17,27 | 74,80 | 0,03 | | 5,50 | | 17,60 | 12,10 | 9,90 | 2,42 | |
| Итого | | 15,64 | 15,56 | 81,28 | 527,16 | 0,40 | | 223,19 | 0,60 | 42,58 | 175,00 | 49,55 | 4,56 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 24,25 | 22,16 | 107,09 | 695,54 | 0,66 | | 687,12 | 1,28 | 85,77 | 313,51 | 84,34 | 4,34 | 78,02 |

В.К. Смирнов



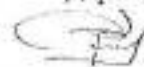
Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,16 | 150 | 12,00 | 14,72 | 32,21 | 308,96 | 0,08 | | 217,69 | | 16,98 | 136,90 | 34,05 | 1,14 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 15,68 | 15,60 | 82,85 | 533,96 | 0,41 | | 223,69 | 0,60 | 44,18 | 176,10 | 50,45 | 4,78 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,30 | 24,11 | 114,43 | 744,96 | 0,46 | | 701,58 | 0,51 | 93,35 | 312,97 | 84,14 | 4,66 | 161,55 |

Начальник ОДП Исмаилова Н.А.



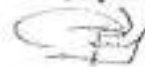



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05 | 155 | 6,34 | 4,52 | 37,08 | 214,49 | 0,09 | | 22,50 | | 15,59 | 47,18 | 8,66 | 0,88 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Итого | | 24,25 | 22,16 | 107,09 | 695,54 | 0,66 | | 687,12 | 1,28 | 85,77 | 313,51 | 84,34 | 4,34 | 78,02 |
| Подник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,06 | 75 | 7,67 | 7,94 | 22,38 | 191,35 | 0,09 | | 38,81 | | 17,87 | 74,95 | 13,41 | 0,91 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 10,87 | 11,14 | 41,46 | 309,25 | 0,12 | | 38,81 | | 137,17 | 74,95 | 27,41 | 1,04 | 45,00 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.




Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,48 | 17,46 | 81,65 | 549,15 | 0,38 | | 252,71 | | 44,44 | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,79 | 18,72 | 107,77 | 700,35 | 0,64 | | 750,50 | 1,40 | 97,57 | 354,14 | 92,14 | 4,25 | 93,10 |



В.К. Смирнов



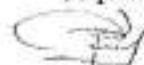
Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,48 | 17,46 | 81,65 | 549,15 | 0,38 | | 252,71 | | 44,44 | 187,85 | 53,59 | 4,68 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 23,26 | 16,69 | 95,22 | 623,83 | 0,62 | | 737,54 | 1,40 | 90,19 | 338,48 | 89,44 | 4,07 | 92,22 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.






Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,18 | 170 | 13,60 | 16,68 | 36,51 | 350,15 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Масло сливочное ; 40г | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,56 | 24,71 | 81,78 | 615,25 | 0,38 | | 297,71 | 0,10 | 46,84 | 190,85 | 53,59 | 4,70 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,91 | 18,84 | 112,66 | 721,25 | 0,50 | | 752,00 | 1,40 | 102,67 | 357,44 | 94,84 | 4,94 | 188,01 |



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41 | 165 | 6,20 | 4,35 | 39,55 | 222,33 | 0,10 | | 22,50 | 0,89 | 16,62 | 50,22 | 9,25 | 0,94 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 24,91 | 18,84 | 112,66 | 721,25 | 0,50 | | 752,00 | 1,40 | 102,67 | 357,44 | 94,84 | 4,94 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Учпочмак; 514,08 | 100 | 10,24 | 10,62 | 29,84 | 255,48 | 0,12 | | 51,92 | | 23,85 | 100,02 | 17,89 | 1,21 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 14,44 | 14,02 | 59,14 | 425,48 | 0,17 | 4,00 | 51,92 | 0,20 | 156,85 | 114,02 | 39,89 | 4,11 | 188,01 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.






Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 17,71 | 18,95 | 69,15 | 516,68 | 0,25 | | 276,51 | 0,51 | 147,14 | 267,35 | 67,49 | 4,90 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04 | 205 | 3,10 | 11,38 | 14,80 | 136,00 | 0,04 | | 206,58 | | 18,56 | 50,69 | 14,42 | 0,52 | |
| Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21 | 90 | 8,41 | 5,46 | 5,01 | 113,65 | 0,08 | | 458,04 | | 32,02 | 137,64 | 38,86 | 0,74 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | 23,63 | 0,16 | 14,27 | 88,88 | 31,30 | 1,05 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,42 | 22,16 | 62,53 | 495,75 | 0,41 | 4,00 | 690,25 | 0,75 | 79,95 | 320,61 | 100,78 | 4,09 | 161,55 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.




Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

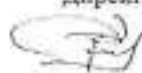
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы ; 131,17 | 170 | 12,20 | 15,51 | 36,51 | 334,08 | 0,09 | | 246,71 | | 19,24 | 155,15 | 38,59 | 1,29 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 17,71 | 18,95 | 69,15 | 516,68 | 0,25 | | 276,51 | 0,51 | 147,14 | 267,35 | 67,49 | 4,90 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05 | 255 | 1,89 | 6,03 | 12,64 | 112,70 | 0,06 | | 256,89 | | 22,11 | 62,60 | 17,91 | 0,65 | |
| Филе грудки отварное (на суп); 108,02 | 25 | 5,92 | 5,08 | 0,29 | 70,12 | 0,03 | | 12,60 | | 6,57 | 51,56 | 6,36 | 0,44 | |
| Рыба, тушеная в томатном соусе; 80,14 | 100 | 10,37 | 5,71 | 2,93 | 105,40 | 0,09 | | 458,15 | | 36,76 | 167,16 | 45,48 | 0,83 | |
| Каша пшеничная вязкая с маслом ; 470,13 | 155 | 4,35 | 4,86 | 25,00 | 161,30 | 0,16 | | 23,63 | 0,16 | 14,27 | 88,88 | 31,30 | 1,05 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 24,93 | 21,98 | 54,66 | 515,52 | 0,46 | | 751,27 | 0,67 | 88,41 | 409,20 | 113,65 | 3,87 | 188,01 |

Начальник ОДЦП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

07 февраля 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)* ; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 13,26 | 20,89 | 49,28 | 438,22 | 0,11 | 1,35 | 191,00 | 4,32 | 36,32 | 182,50 | 44,80 | 3,89 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54 | 200 | 1,41 | 4,22 | 9,97 | 83,68 | 0,04 | | 201,23 | | 14,16 | 47,64 | 13,97 | 0,51 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами ; 233,43 | 60 | 7,83 | 9,80 | 0,17 | 120,27 | 0,02 | | 40,00 | | 7,31 | 81,36 | 8,48 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен) ; 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 12,20 | 18,84 | 45,95 | 403,26 | 0,06 | | 241,23 | 1,76 | 25,52 | 129,08 | 22,69 | 1,13 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.