

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	###	###	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		###	###	74,28	561,02	0,23		102,58		329,28	396,72	56,53	4,23	69,57
Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	###	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		###	###	###	671,50	0,53		234,04	1,28	103,19	235,31	82,62	4,78	78,02

Начальник ОДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ
 И.Ф. Директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	4,44	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30				0,03
Хлеб пшеничный обогатщенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого					671,50	0,53		234,04	1,28	103,19	235,31	82,62	4,78	78,02
Полдник (родительская плата)														
Дучмак с творогом ; 510,02	75	8,09	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Итого					308,78	0,06	0,26	51,32	1,33	97,19	147,66	17,04	0,79	45,00

Начальник ОДП

Исламов Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	###	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		###	###	###	715,50	0,47	4,00	234,04	0,20	112,29	229,81	85,02	7,03	
полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)														
Душмак с творогом ; 510,02	75	###	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		###	8,58	62,96	390,38	0,10	0,26	57,32	1,33	116,39	160,86	27,84	3,43	161,55

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	###	###	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		###	###	75,85	567,82	0,24		103,08		330,88	397,82	57,43	4,45	
Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной ; 67,29	205	2,00	4,23	13,62	100,86	0,06		170,41		36,29	55,30	24,66	1,22	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,25	90	9,40	###	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	92,79	623,50	0,45		234,04		98,29	215,81	77,02	4,23	161,55

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора МАУ ЦДПТ ГО г.Уфа

Р.Н. Резяпова



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	###	###	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		###	###	57,11	539,10	0,20		133,08	0,08	313,60	387,02	46,63	1,83	81,36
Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	93,10

Исполнитель ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет СВО														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,91	140	###	###	21,34	279,03	0,08		76,10		229,19	283,16	32,38	0,83	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		###	###	47,92	449,81	0,18		112,10	0,08	237,41	305,06	36,58	1,63	80,60
Обед 12-18 лет СВО														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	92,22

Начальник ОДП

Исплюева Н.А.

СОГЛАСОВАНО

 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резапова

Школьное меню для организации питания обучающихся.


29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 229,96	180	###	###	30,53	368,32	0,10		97,08		305,38	365,12	42,43	1,03	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		###	###	69,66	615,62	0,22		146,04	0,08	320,98	402,68	49,33	2,01	
Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	188,01

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



 УТВЕРЖДАЮ
 И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Свекольник со сметаной; 67,08	255	2,79	5,12	18,83	132,88	0,08		212,24		52,13	77,50	35,40	1,82	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром ; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	98,26	660,92	0,47		288,87		114,81	239,20	88,52	4,86	
полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА)														
Душмяк с творогом ; 510,02	75	###	8,09	23,95	226,60	0,06	0,26	51,18	1,33	93,79	146,12	16,20	0,69	
Напиток лимонный ; 296	200	0,06	0,01	20,17	82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		###	8,30	64,32	400,78	0,08	4,26	51,32	1,53	111,19	161,66	25,04	3,59	188,01

Начальник ОДП 

Исламова НА

СОГЛАСОВАНО



Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ я ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	###	###	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		###	###	47,08	469,49	0,25		124,69	0,08	259,21	356,41	56,89	4,48	
Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет; 67,05	205	1,69	4,06	9,18	80,25	0,03		170,06		45,57	50,12	24,31	1,39	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	###	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	52,18	450,61	0,32		227,81	0,34	68,08	207,33	114,68	4,95	161,55

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МАУ ЦДДФ ГО г.Уфа

Р.Ш.Резяпова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, н. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Пудинг творожный (б/сах); 227,95	150	###	###	14,34	269,01	0,09		82,69			229,39	301,81	33,49	0,92
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		###	###	47,11	482,71	0,25		133,69	0,10	259,69	357,01	56,89	4,48	
Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара) сах.диабет ; 67,24	260	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Тефтели из говядины с томатным соусом ; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 175,12	185	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40		13,51	135,60	90,20	3,05	
Чай (б/сах) ; 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		###	###	59,17	511,91	0,36	12,93	75,40		85,57	181,05	136,90	5,85	188,01

Начальник ОДП *Ч.о.Л.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МАУ ЦДП ГО г.Уфа

Р.Ш.Резцова

Школьное меню для организации питания обучающихся.

29 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, к. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак (строгое 7-11)														
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,66	15,67	37,40	330,82	0,20		10,75	0,12	35,26	192,13	83,86	5,43	69,57
Обед (строгое 7-11 лет)														
Свекольник (без сметаны и томат-пасты); 67,26	200	1,82	3,48	11,95	86,55	0,06		162,06		31,66	51,57	23,71	1,19	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	11,06	1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,66	20,54	46,65	460,24	0,24	26,71	310,57	4,66	71,86	227,29	66,82	3,25	78,02

Начальник ОДП  Исламова Н.А.