

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

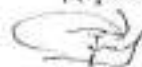
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,27 | 11,49 | 75,65 | 457,49 | 0,42 | | 47,90 | | 232,25 | 158,68 | 50,25 | 1,79 | 69,57 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,22 | 160 | 12,80 | 15,70 | 34,36 | 329,56 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,05 | 45 | 3,60 | 0,45 | 24,75 | 117,00 | 0,15 | | | 0,68 | 9,00 | 29,25 | 6,30 | 1,13 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,13 | 45 | 3,60 | 0,45 | 20,70 | 99,00 | 0,18 | | | 0,77 | 13,05 | 58,50 | 18,90 | 1,35 | |
| Итого | | 23,17 | 19,71 | 111,79 | 714,35 | 0,54 | | 434,45 | 1,45 | 59,34 | 297,33 | 85,79 | 4,73 | 78,02 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34 | 150 | 4,74 | 5,91 | 24,95 | 172,57 | 0,10 | | 34,94 | | 98,87 | 120,27 | 28,65 | 0,63 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 1,27 | 35 | 2,80 | 0,35 | 19,25 | 91,00 | 0,12 | | | | 7,00 | 22,75 | 4,90 | 0,88 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Печенье ; 490,15 | 18 | 1,53 | 2,03 | 12,55 | 76,52 | 0,02 | | 12,96 | | 7,38 | 15,66 | 2,70 | 0,18 | |
| Итого | | 12,27 | 11,49 | 75,65 | 457,49 | 0,42 | | 47,90 | | 232,25 | 158,68 | 50,25 | 1,79 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,22 | 160 | 12,80 | 15,70 | 34,36 | 329,56 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 20,77 | 19,41 | 110,16 | 697,45 | 0,73 | 20,10 | 434,45 | 0,51 | 51,69 | 268,08 | 77,39 | 3,87 | 161,55 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,91 | 200 | 2,62 | 2,52 | 17,60 | 103,73 | 0,09 | | 161,80 | | 14,00 | 50,84 | 19,35 | 0,80 | |
| Плов из мяса птицы ; 131,41 | 180 | 14,40 | 17,66 | 38,66 | 370,75 | 0,10 | | 261,23 | | 20,38 | 164,28 | 40,86 | 1,36 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 21,82 | 20,78 | 110,06 | 713,48 | 0,71 | 20,10 | 423,03 | 0,51 | 49,08 | 273,62 | 77,01 | 3,81 | 78,02 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Плюшка московская ; 433,1 | 50 | 4,33 | 3,35 | 29,15 | 163,89 | 0,07 | 0,05 | 20,51 | 0,68 | 14,87 | 39,31 | 6,76 | 0,53 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Творог детский фасованный ; 833 | 50 | 63,49 | 63,49 | 89,29 | 123,16 | 0,60 | 11,91 | | | 361,11 | | 277,78 | 1,99 | |
| Итого | | 67,82 | 66,84 | 128,42 | 326,95 | 0,67 | 11,96 | 20,51 | 0,68 | 376,28 | 39,31 | 284,54 | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,15 | 19,31 | 67,16 | 500,26 | 0,40 | | 103,28 | 0,08 | 349,06 | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 81,36 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,57 | 25,30 | 123,05 | 822,21 | 0,76 | 20,10 | 521,53 | 0,51 | 58,49 | 322,84 | 91,00 | 4,33 | 93,10 |



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,15 | 19,31 | 67,16 | 500,26 | 0,40 | | 103,28 | 0,08 | 349,06 | 230,55 | 59,04 | 1,71 | 80,60 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 25,57 | 25,30 | 123,05 | 822,21 | 0,76 | 20,10 | 521,53 | 0,51 | 58,49 | 322,84 | 91,00 | 4,33 | 92,22 |

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04 | 185 | 5,86 | 7,35 | 31,66 | 216,98 | 0,12 | | 43,48 | | 122,14 | 148,65 | 35,34 | 0,77 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями) ; 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01 | 100 | 3,20 | 3,20 | 9,10 | 78,00 | 0,03 | | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,15 | 19,31 | 67,16 | 500,26 | 0,40 | | 103,28 | 0,08 | 349,06 | 230,55 | 59,04 | 1,71 | |
| Обед ОБЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,53 | 220 | 17,60 | 21,59 | 47,25 | 454,32 | 0,12 | | 319,28 | | 24,91 | 200,79 | 49,93 | 1,67 | |
| Витаминизированный кисель ; 305,11 | 200 | | | 23,50 | 95,00 | 0,30 | 20,10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 26,05 | 25,78 | 141,89 | 903,81 | 0,80 | 20,10 | 527,53 | 0,51 | 77,69 | 336,04 | 101,80 | 6,97 | 188,01 |



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | 39,47 | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,01 | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35,00 | | | 23,80 | | 100,00 | 60,00 | 5,50 | 0,07 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 14,73 | 19,13 | 46,79 | 420,38 | 0,34 | 0,60 | 99,27 | 0,59 | 330,29 | 255,08 | 73,48 | 2,21 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,21 | 160 | 11,48 | 14,60 | 34,36 | 314,43 | 0,09 | | 232,20 | | 18,11 | 146,03 | 36,32 | 1,21 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,05 | 18,01 | 70,16 | 509,32 | 0,33 | | 434,45 | 0,51 | 45,69 | 248,58 | 73,19 | 3,12 | 161,55 |

Начальник ОДЦП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52 | 155 | 6,44 | 7,17 | 28,39 | 204,50 | 0,19 | | 39,47 | | 100,67 | 153,68 | 41,38 | 1,12 | |
| Масло сливочное; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Сыр (порциями); 27,02 | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,50 | | 0,11 | 35,70 | 0,06 | 150,00 | 90,00 | 8,25 | 0,11 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100 | 3,20 | 3,20 | 4,50 | 62,00 | 0,03 | 0,60 | | | 119,00 | | 14,00 | 0,10 | |
| Итого | | 16,07 | 21,91 | 46,82 | 451,10 | 0,34 | 0,71 | 120,17 | 0,67 | 380,77 | 285,68 | 76,23 | 2,25 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09 | 250 | 3,17 | 3,11 | 22,00 | 128,89 | 0,12 | | 202,25 | | 18,88 | 63,55 | 24,27 | 1,01 | |
| Плов из мяса птицы; 131,42 | 220 | 15,79 | 20,06 | 47,25 | 432,33 | 0,12 | | 319,28 | | 24,90 | 200,78 | 49,93 | 1,66 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 22,00 | 24,11 | 105,81 | 727,62 | 0,41 | 4,00 | 529,53 | 0,59 | 78,08 | 320,93 | 101,20 | 7,09 | 188,01 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 января 2024 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Каша пшеничная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62 | 155 | 4,31 | 6,23 | 24,94 | 173,20 | 0,16 | | 1,13 | | 13,10 | 87,48 | 31,30 | 1,04 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 12,36 | 16,44 | 37,67 | 348,21 | 0,18 | | 5,23 | 0,60 | 21,61 | 169,50 | 39,35 | 1,65 | 69,57 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28 | 200 | 2,18 | 2,53 | 18,26 | 104,80 | 0,08 | | 161,80 | | 13,58 | 43,88 | 18,14 | 0,68 | |
| Плов из мяса птицы (филе индейки)*; 131,34 | 150 | 12,78 | 20,41 | 30,44 | 356,62 | 0,07 | 1,35 | 185,00 | 4,32 | 17,12 | 169,30 | 34,00 | 1,25 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 14,96 | 22,94 | 48,70 | 461,42 | 0,15 | 1,35 | 346,80 | 4,32 | 30,70 | 213,18 | 52,14 | 1,93 | 78,02 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.